

Selbstverteidigung mit Köpfchen

WINGTSUN-AKADEMIE

Die WingTsun-Akademie bietet vom 3. bis 28. September kostenlose Schnupperlektionen an.

WingTsun, das ist Selbstverteidigung mit Köpfchen statt roher Gewalt. Die Verbindung von körperlicher und geistiger Fitness, Schlagkraft und Schlagfertigkeit bewährt sich für jedes Alter, Geschlecht und jede Konstitution. In der WingTsun-Akademie in Oberbuchsiten lässt sich diese Kampfkunst während des ganzen Monats September in kostenlosen Schnupperlektionen entdecken.

Auftreffende Kraft des Angriffs ableiten

WingTsun ist wohl die logischste Kampfkunst überhaupt. Und eine der ganz wenigen, die auch körperlich schwächeren Personen ermöglicht, sich effizient zu wehren. Sie nutzt mit Raffinesse alle physikalischen und geometrischen Möglichkeiten des Körpers, um die auftreffende Kraft des Angriffs abzuleiten. So ist es auch körperlich schwächeren Personen (ein potenzieller Angreifer ist meistens stärker) möglich, sich effizient zu



Sifu Fredy und Sifu Trix heissen Sie herzlich zu einer Wing-Tsun-Gratis-Lektion willkommen. (Bild: ZVG)

wehren. WingTsun lehrt, sich nach Grundprinzipien zu verhalten, damit

im Ernstfall die Entscheidung wegfällt, welche Technik nun anzuwenden ist. Denn bei einem tätlichen Angriff hat intuitives Handeln die grösste Schnelligkeit und beste Chance, erfolgreich zu sein.

Wertvolle Tipps für den Alltag

Interessiert? Die beiden 90-minütigen Gratis-Lektionen in der WingTsun-Akademie im Gäu geben Einblick in die Kampfkunst als Selbstverteidigungssystem und vermitteln wertvolle Tipps und Tricks für den Alltag. Alle Informationen zu den Schnupperwochen und zur WingTsun-Akademie in Oberbuchsiten sind auf der Webseite zu finden. Bei Abschluss eines Jahresabonnements bis Ende September 2018 gibt es übrigens einen zusätzlichen Monat Unterricht kostenlos.

ZVG

WINGTSUN-AKADEMIE OBERBUCHSITEN

Sifu Fredy und Sifu Trix Markwalder
Husmatten 657

4625 Oberbuchsiten

T 076 499 99 11

E sifu.fredy.markwalder@ewto.ch

www.wingtsun.ch/oberbuchsiten