

FIT FÜR ALLE FÄLLE.

WingTsun 

selbstverteidigung.ch

WingTsun-Akademie Oberbuchsitzen
Sifu Fredy Markwalder
Hofstattweg 12a
4625 Oberbuchsitzen

Handy 076 499 99 11

info@wingtsun-oberbuchsitzen.ch

www.wingtsun-oberbuchsitzen.ch

EWTO-Schulen Schweiz GmbH Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 4. Juni 2020
Ersteller: Regula Schembri, Corona-Beauftragte

Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Schule, im Eingang, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das Händeschütteln ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt wieder zulässig.

Pro teilnehmende Person sollten in der Regel 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen. Die Referenzgrösse von 10 m² kann unterschritten werden

- bei WingTsun-Training mit engem Kontakt. Der Abstand zwischen den Paaren ist einzuhalten.
- bei Lektionen, die mit wenig Bewegung auf einer klar eingegrenzten Fläche (z. B. Matten) auskommen (Yoga, ChiKung, etc.).

Die Abstands-Empfehlungen müssen jederzeit eingehalten werden können, was bedeutet, dass bei unseren Trainings maximal 10 Personen teilnehmen dürfen.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wasche deine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife, schützte dich und dein Umfeld. Desinfektionsmittel stehen am Eingang und in den Räumen zur Verfügung, wenn Händewaschen nicht möglich ist.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen die WingTsun-Schulen für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Auf der Liste wird ausgewiesen, wer mit wem trainiert hat. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r der Schule

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserer Schule ist dies Béatrice Markwalder. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden:

sifu.beatrice.markwalder@ewto.ch, Tel. 076 499 99 11.

Besondere Bestimmungen

- Eltern bringen ihre Kinder bis zur Tür und holen sie nach dem Training dort wieder ab.
- Warten von Begleitpersonen in der Schule ist zur Zeit nicht gestattet.
- Schüler bringen eigene persönliche Trainingsausrüstung und immer ein Frotteetuch mit. Es steht für das Hände trocknen nichts zur Verfügung.
- Masken tragen ist freiwillig und schützt nicht vor Quarantäne.
- Wer Distanz halten will, wählt kontaktloses Training
- Wer mit Partner üben will, übt mit nur einer Person für die Dauer eines Trainings.

Anmerkungen

Masken tragen während dem Kontakttraining ist möglich: Eigene Maske mitbringen und zu Hause entsorgen. Sie schützt nicht vor Quarantäne, die im sehr unwahrscheinlichen Fall einer positiven Testung des Trainingspartners von der Gesundheitsbehörde aufgrund der Präsenzlisten verfügt werden kann.

Oberbuchsiten, 4. Juni 2020

WingTsun-Akademie Oberbuchsiten

Sifu Fredy Markwalder