

FIT FÜR ALLE FÄLLE.

WingTsun 

selbstverteidigung.ch

WingTsun-Akademie Oberbuchsiten

Sifu Fredy Markwalder
Hofstattweg 12a
4625 Oberbuchsiten

Handy 076 499 99 11

info@wingtsun-oberbuchsiten.ch

www.wingtsun-oberbuchsiten.ch

Merkblatt für Schüler

(gemäss Anordnung BAG)

Vorbereitung

- Wer Symptome hat und/oder krank ist, bleibt zuhause (wie bisher und in Zukunft)
- Aufgrund der Klassengrössen ist KEINE Anmeldung nötig
- Persönliches Trainingsmaterial (Faustschützer) benutzen und Frotteetuch mitbringen
- Eltern bringen Kinder bis zur Tür und holen das Kind nach dem Unterricht dort wieder ab. Ältere Kinder können selbstverständlich auch alleine kommen

Unterricht

- Wenn möglich, 2m Abstand wahren (Eingang, Garderobe, An- und Abreise)
- Kein Händeschütteln oder nicht trainingsbedingter Körperkontakt
- Hygiene-Vorschriften: gründliches Händewaschen vor und nach dem Training
- In einer Trainingslektion kann kontaktlos oder mit Kontakt trainiert werden
- Bei Kontakttraining muss nachvollziehbar sein, wer mit wem geübt hat (Präsenzlisten werden geführt)
- Wer Kontakttraining praktiziert, ist sich eines möglichen Quarantäne-Zwangs* bewusst, im unwahrscheinlichen Fall einer Positiv-Testung auf Sars-CoV2
- Masken sind optional und schützen nicht vor Quarantäne-Zwang* im unwahrscheinlichen Fall einer Ansteckung
- Personen der Risikogruppe empfehlen wir, kontaktloses Training zu wählen

* das Risiko einer Ansteckung ist sehr tief. Aktuell stecken sich inzwischen nur noch 10-20 Personen von 8.5 Millionen Einwohnern in der Schweiz täglich nachvollziehbar an. Es besteht nur ein sehr kleines Risiko, dass eine angesteckte Person im WingTsun ermittelt wird. Wenn dem so wäre, ist es möglich, dass ein Contact Tracing-Team des Bundes die Trainingspartner dieser Person der vergangenen 2 Wochen in Quarantäne schickt.

Bei Fragen zu den Schutzbedingungen: info@wingtsun-oberbuchsiten.ch.