

FIT FÜR ALLE FÄLLE.

**WingTsun** 

[selbstverteidigung.ch](http://selbstverteidigung.ch)

**WingTsun-Akademie Oberbuchsitzen**

Sifu Fredy Markwalder

Hofstattweg 12a

4625 Oberbuchsitzen

Handy 076 499 99 11

[info@wingtsun-oberbuchsitzen.ch](mailto:info@wingtsun-oberbuchsitzen.ch)

[www.wingtsun-oberbuchsitzen.ch](http://www.wingtsun-oberbuchsitzen.ch)

# EWTO-Schulen Schweiz GmbH

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 29. Oktober 2020

Version: 29. Oktober 2020  
Ersteller: Regula Schembri, Corona-Beauftragte

### Rahmenbedingungen

#### **Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen ab dem 16. Lebensjahr:**

Es sind maximal 15 Personen in einer Gruppe zugelassen, inkl. Leiterperson. Es ist nur Training ohne Körperkontakt erlaubt. Einzeltrainings oder Techniktraining ohne Körperkontakt ist auch für Kampfsport o.ä. erlaubt, sofern eine Maske getragen und der Abstand (1,5 Meter) eingehalten wird.

#### **Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr:**

Keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum.

#### **Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:**

##### **1. Nur gesund und symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

##### **2. In der Schule Abstand halten und Maske tragen**

Im Eingang und in den Garderoben muss eine Gesichtsmaske getragen werden UND der Abstand von 1,5 Meter eingehalten werden. Auf Körperkontakt ist zu verzichten. *(Gilt nicht für Kinder bis zum 12. Altersjahr)*

In den Gruppenlektionen sind maximal 15 Personen inkl. Trainer zugelassen, abhängig vom vorhandenen Platz. In der Lektion ist eine Maske zu tragen und es dürfen nur Einzelübungen ausgeführt werden. *(Gilt nicht für Kinder bis zum 16. Altersjahr)*

Ausnahme: Für stationäre, ruhige Übungen (Formen, Dehnungen o.ä.) sind keine Masken nötig, wenn mindestens 4m<sup>2</sup> pro Person zur Verfügung stehen.

##### **3. Hände gründlich waschen**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wasche deine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife, schütze dich und dein Umfeld. Zudem steht Desinfektionsmittel in den Garderoben sowie im Trainingsraum zur Verfügung.

FIT FÜR ALLE FÄLLE.

**WingTsun** ▶

[selbstverteidigung.ch](http://selbstverteidigung.ch)

**WingTsun-Akademie Oberbuchsitzen**

Sifu Fredy Markwalder

Hofstattweg 12a

4625 Oberbuchsitzen

Handy 076 499 99 11

[info@wingtsun-oberbuchsitzen.ch](mailto:info@wingtsun-oberbuchsitzen.ch)

[www.wingtsun-oberbuchsitzen.ch](http://www.wingtsun-oberbuchsitzen.ch)

#### 4. Präsenzlisten führen

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen pro Raum, inkl. Ausbilder. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen die WingTsun Schulen für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

#### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r der Schule

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserer Schule ist dies Béatrice Markwalder. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden:  
[sifu.beatrice.markwalder@ewto.ch](mailto:sifu.beatrice.markwalder@ewto.ch) / 076 499 99 11

#### 6. Besondere Bestimmungen

- Eltern bringen ihre Kinder bis zur Türe und holen sie nach dem Training dort wieder ab.
- Warten von Begleitpersonen in der Schule ist nicht gestattet.
- Schüler bringen eigene persönliche Trainingsausrüstung und immer ein Frotteetuch mit. Es steht für das Hände trocknen nichts zur Verfügung.

Oberbuchsitzen, 29. Oktober 2020

WingTsun-Akademie Oberbuchsitzen

Sifu Fredy Markwalder